

Realign First ご利用の手引き



予約について

ご予約は、セッション時、お電話、またはオンライン予約システムにて承ります。

オンライン予約: www.calendly.com/gnkadvantage/50min-session

2ヶ月先までのご予約を受け付けています。

セッション当日・ご到着

当スタジオは、個別セッション・パーソナルな空間を心がけております。そのため、ご予約時間の10分前までは、前のお客様のセッション中の為ご入館はご遠慮願います。ご不便おかけしますがご理解願います。なお、セキュリティのため施錠しておりますので、ご到着の際ノックをお願いします。

パーキングについて

お車で越しの方は、基本的には近辺の路上パーキングをご利用いただいておりますが、見つからない場合はマンション内の駐車スペースをお使いいただけますのでその際はご連絡ください。(ご予約時間の10分前より)

服装について

動きやすい格好でお越しいただくか、持参してください。上履きは最初は特に必要ありません。

料金について

セッションは1コマ50分、\$110 (+GST) です。 *(基本、1セッション=1コマです)

継続のお客様には、トレーニングを割安でご継続頂けるよう、セッション料が割引になる2種類のプランをご用意しています。

プリペイドプラン

5コマ→\$475(+GST) (\$95/コマ) 有効期限3ヶ月
10コマ→\$850(+GST) (\$85/コマ) 有効期限3ヶ月
30day Pass→\$550(+GST) 最大10コマまで予約可能
有効期限30日

NEW! 月額プラン

スタンダードプラン: 4コマ/月 (\$300)
メンテナンスプラン: 1コマ/月 (\$95)

※月額プランの最低継続期間は3ヶ月です。

※メンテナンスは10回以上のセッション経験のある方が対象です。詳しくはお問い合わせ下さい。

3ヶ月一括のお支払いで10%off

*有効期限は原則として、利用開始日より起算します。

お支払い方法は、現金、小切手、e-Transfer、クレジットカード、PayPalです。

変更・キャンセルについて

予約時間の変更、キャンセルはご予約時間の24時間までをお願いしております。オンラインで予約された方は、予約確認メールより変更・キャンセルが可能です。オンライン予約ご利用でないお客様は、お電話にてお願いします。

なお、当日キャンセル、無断キャンセルは一度目\$50、二度目以降はセッション料の全額(1コマ分)を請求いたします。やむを得ない場合は考慮いたしますが、ご注意願います。

リアライン・トレーニングの位置づけについて

リアライン・トレーニングは運動療法の最先端を行くトレーニング法です。怪我のリハビリはもとより、長持ちする身体(関節)と身体機能向上のために確立されました。そのためには、身体の使い方を再教育する必要も出てきます。悪いクセを良いクセに直すには脳の司令を筋肉の神経に伝え、それを覚えさせるというプロセスが必要になってきます。そのため、「正しく」行っているかの確認がとても重要になります。「正しく」練習すれば必ず生涯役立ちます。

リアラインは身体の変化がすぐに起こる「即時効果」が起こるのが特徴ですが、日々の積み重ねやセッションを繰り返して「持続」させることが重要です。

その他、お気づきの点、質問等はお気軽にお尋ねください。

Realign First代表: 江口なおみ

☎778-302-6654

✉naomi@realignfirst.com